

## Ficha Técnica de Actividad

**Nombre de la actividad:**

**“Cómo Gestionar el Impacto Emocional ante el Retorno Laboral para Mandos Medios”**

**Programa:**

Desarrollo de Competencias para la Función Pública

**Modalidad:**

Virtual Tutorado

**Tipo de Convocatoria:**

Cerrada (por cupo)

**Destinatarios:**

La propuesta está dirigida a mandos medios (con personal a cargo), pertenecientes a diversas áreas de la Administración Pública Provincial, con personal a cargo y necesidad de organizar la vuelta a la nueva normalidad.

**Requisitos para participar:**

Dispositivo con conexión a internet.

**Objetivos de la actividad:**

- El curso apunta a que los participantes desarrollen las habilidades y competencias para el manejo de los factores de riesgo psicosociales más frecuentes relacionados con el trabajo, entre ellos el estrés.
- Se propone brindar herramientas efectivas que permitan instalar la perspectiva de salud mental en los espacios organizacionales, concibiendo al sujeto como ser integral dentro y fuera de su espacio de trabajo.
- Colaborar en el manejo adecuado en lo personal y laboral, de las situaciones de cambio y el estrés producido por el aislamiento, ante el retorno laboral. Contar con herramientas desde la inteligencia emocional, incluyendo el concepto de responsabilidad afectiva.
- Asimismo, establecer y favorecer el reconocimiento de competencias organizacionales positivas en las pautas de interacción con los equipos de trabajo, mitigando el impacto emocional que el contexto puede producir en cada uno.

**Contenido:**

**Unidad 1:** Factores de Riesgo Psicosocial. Estrés como reacción común. Herramientas para combatir el estrés laboral y fomentar el bienestar del personal.

**Unidad 2:** Retorno laboral, algunas pautas para generar entornos saludables. Adaptación al cambio y Resiliencia.

**Unidad 3:** Inteligencia emocional. Comunicación asertiva.

**Duración:**

Carga horaria 15 horas reloj.