



Comunicación: INTELIGENCIA EMOCIONAL Y ZONA DE CONFORT



Destinatarios

Empleados de la Administración Pública.

Carga Horaria
12 hs./25 PLATAF.



Modalidad: Presencial/Plataforma



¿Que te Proponemos?

Zona de confort. Por qué me quedo?

*Motivación laboral

*FODA personal.

La Inteligencia Emocional puede dividirse en cuatro grandes bloques: el autonococimiento y la autorregulación de las emociones (área intrapersonal), y la empatía y habilidades sociales (área interpersonal).

Algunos autores añaden al área intrapersonal la capacidad de automotivarse y adaptarse al cambio.

EJE de Conducción. Ficha Técnica



¿Qué contiene la propuesta?

La zona de confort, es el conjunto de límites que nos impiden avanzar. Cuando superamos estos límites, ampliamos nuestra perspectiva, y logramos alcanzar nuevos horizontes.

En el trabajo, la zona de confort nos disminuye las expectativas de ocupar lugares más relevantes, a los cuales no accedemos por miedos o por la simple comodidad. Inteligencia Emocional; en ti -lo que sentís, autoconocimiento-lo que haces, autocontrol. En los Demas, lo que sentís -Empatía- Lo que haces habilidades sociales-

Dirección Provincial de Capacitación y Formación de Recursos Humanos



**GOBIERNO
DE LA PROVINCIA
DEL NEUQUÉN**

**MINISTERIO DE ECONOMIA
E INFRAESTRUCTURA**
SUBSECRETARIA DE FORTALECIMIENTO
INSTITUCIONAL Y ASUNTOS PUBLICOS